

INLEIDING IN DE PSYCHOLOGIE VOOR PARAMEDICI

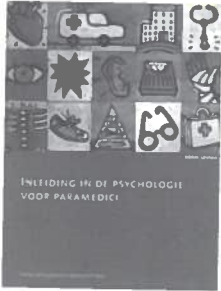
Pieterneel Dijkstra en Bianca Smeets

Boom Lemma uitgevers

ISBN 978-90-5931-572-0

Prijs: 20,50 euro

Bespreking: Leen Van den Steen



Psychologie is niet meer weg te denken uit de hedendaagse maatschappij. Ook in het logopedisch vakgebied duiken regelmatig termen op die ons hieraan herinneren. Er bestaat bijvoorbeeld een arsenaal aan instrumenten om de psychosociale impact van allerlei

stoornissen in kaart te brengen. Ook in therapie trachten we uitgebreider te werken dan louter op stoornisniveau.

Sociaal psycholoog dr. Pieterneel Dijkstra en Bianca Smeets, psycholoog in de gezondheidszorg, trachten met dit werk concrete vragen te beantwoorden die (aanstaande) paramedici zich kunnen stellen wanneer ze tegen bepaalde psychologisch georiënteerde problemen opbotsen. Ze introduceren de verschillende takken van de psychologie aan de hand van concrete voorbeelden en situaties waarin een paramedicus zich kan bevinden. Ze geven een beknopte theoretische omkadering en geven onder de titels 'wat te doen' concrete tips mee naar de praktijk. Talrijke herkenbare situaties waarin veel thera-

peuten allicht intuïtief 'psychologisch verantwoord' handelen, maar waar het verklarende motief nuttig is om te leren kennen. Daarnaast maken de auteurs je bewust van bepaalde contexten waarin het psychologische aspect niet over het hoofd gezien mag worden.

Zo wordt in het hoofdstuk over sociale psychologie het transtheoretisch model van verandering besproken. Er wordt bijvoorbeeld benadrukt dat informeren op een gepersonaliseerde en uitgebreide wijze noodzakelijk is wanneer je iemand gedrag wenst te veranderen. In het gedeelte over ontwikkelingspsychologie worden onder andere concrete tips meegegeven naar omgang met pubers in therapie. Het hoofdstuk neuropsychologie benadrukt onder meer de plasticiteit van het brein en daaruit volgend mogelijkheden bij oudere mensen, zelfs personen die dementerend zijn. Een leuke meerwaarde zijn de hoofdstukken persoonlijkheids-, arbeids- en organisatiepsychologie. Niet alleen krijg je concrete tips naar omgang met bepaalde types patiënten, ook de link naar onderlinge relaties met collega's (en buiten het werk) is niet ver te zoeken en levert interessante inzichten op. Zo wordt het een bruikbaar deel voor evaluaties en groeps gesprekken en het aanpakken van mogelijke 'botsingen' op het werk. Er worden een aantal tips gegeven over hoe je stressklachten kan verminderen – zowel bij je patiënt als bij jezelf – en tenslotte wordt ook het vraagstuk over de langere arbeidsduur 'werken tot je 70^{ste}?' even aangehaald.

Pieterneel Dijkstra en Bianca Smeets hebben een vlot te lezen boek geschreven dat zijn titel waard is. Het is een inleidend werk dat de vele takken binnen de psychologie aanhaalt en koppelt aan aspecten binnen en buiten de therapie van paramedici. Het geeft geen ingewikkelde

theorieën weer, maar benoemt mogelijke relevante situaties en reikt oplossingen aan. Zeker voor beginnende paramedici – logopedisten, kinesisten, ergotherapeuten,... – is het boek een aanrader!!