

Bijlage 7. Werkblad Een duivels dilemma

Stel nu dat je niet kunt kiezen tussen twee (of drie) keuzeopties. Doorloop dan onderstaande stappen.

- Stap 1.** Schrijf bij Keuzeoptie 1 op om welke keuzeoptie het precies gaat en vul in de rij eronder vijf waarden in die deze keuze representeren*. Je kunt gebruikmaken van de lijst met kernwaarden in bijlage 5 van het boek (Kernwaardenlijst).
- Stap 2.** Herhaal dit bij Keuzeoptie 2.
- Stap 3.** Schrijf op de puntjes naast Waarde 1, Waarde 2 enzovoort *een cijfer tussen de 1 en de 10*. Een 1 betekent dat de waarde *helemaal niet aansluit* bij jou als persoon, een 10 dat de waarde *geheel aansluit* bij jou als persoon.
- Stap 4.** Tel alle cijfers per keuzeoptie op en schrijf dit getal op de puntjes in de meest rechtse kolom 'Totaal'.
- Stap 5.** De keuzeoptie met het hoogste cijfer is de keuze die het beste aansluit bij jouw waardenpatroon en bij jou als persoon. Is dit inderdaad de keuze waar jij het gelukkigst van wordt?

* Je hoeft niet per se vijf waarden op te schrijven. Zorg er wel voor dat je voor alle keuzeopties *evenveel waarden* opschrijft. Anders kun je de opgetelde totaalcijfers niet goed met elkaar vergelijken.

Keuzeoptie 1

--	--	--	--	--

Waarde 1 | Waarde 2 | Waarde 3 | Waarde 4 | Waarde 5 |

					Totaal
--	--	--	--	--	----------------

Keuzeoptie 2

--	--	--	--	--

Waarde 1 | Waarde 2 | Waarde 3 | Waarde 4 | Waarde 5 |

					Totaal
--	--	--	--	--	----------------

Keuzeoptie 3

--	--	--	--	--

Waarde 1 | Waarde 2 | Waarde 3 | Waarde 4 | Waarde 5 |

					Totaal
--	--	--	--	--	----------------