

Wijs Worden

Basiseditie

werkboek

deel 3

DAMON

Hoofdstuk 1 Gelukkig worden

PARAGRAAF 1 — Inleiding

Opdracht 1, p.7

In het leerboek worden voorbeelden gegeven van gewone vragen en levensvragen bij het thema geluk.

a. Bedenk nu zelf een *gewone* vraag bij het thema 'geluk'.

b. Geef ook een eigen voorbeeld van een levensbeschouwelijke vraag bij het thema 'geluk'.

Opdracht 2, p.7

Kies een van de zinvragen over geluk zoals die staan op bladzijde 7 van het leerboek en beantwoord die vraag.

De vraag: _____

Mijn antwoord: _____

Verdiepingsopdracht 1, p.7

In het leerboek heb je gelezen dat je bij allerlei thema's zowel *gewone* als *levensbeschouwelijke* vragen (levensvragen) kunt stellen.

a. Geef een voorbeeld van een gewone vraag bij cosmetische chirurgie.

b. Geef een voorbeeld van een levensbeschouwelijke vraag bij cosmetische chirurgie.

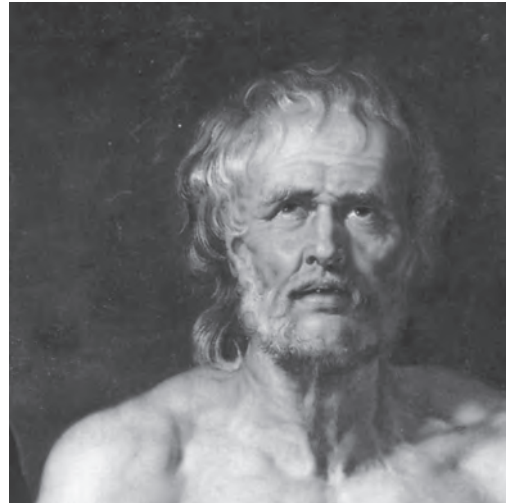


Verdiepingsopdracht 2, p.7

De filosoof Seneca zei eens:

'Gelukkig leven willen alle mensen, maar het is heel moeilijk het beoogde doel, een gelukkig leven, te bereiken. Want naarmate iemand het geluk nadrukkelijker najaagt, raakt hij steeds verder uit de koers...'

Wat moet je volgens Seneca in ieder geval *niet* doen als je gelukkig wilt worden?



Rubens, *De stervende Seneca*, 1612

PARAGRAAF 2 — Wat maakt mensen gelukkig?

Opdracht 3, p.8

Met welke van onderstaande uitspraken ben je het echt oneens:

1. Geluk kun je niet afdwingen, geluk krijg je.
2. Geluk is iets spiritueels.
3. Geluk is met de dommen.
4. Geluk betekent dat je ouders ook je vrienden zijn.
5. Geluk wil zeggen dat je gezond bent.
6. Geluk bestaat in: verliefd zijn.
7. Geluk bestaat in: mooie kleren en andere luxe dingen.
8. Geluk is luisteren naar mijn favoriete muziek.
9. De afwezigheid van ongeluk: dat is geluk.
10. Geluk is: mooi weer en alle stoplichten op groen.
11. Het grootste geluk voor een mens is de nabijheid van God.
12. Je kent je geluk pas als het weer voorbij is.
13. Geluk is willen hebben wat je hebt en niet willen hebben wat je niet hebt.
14. Geluk betekent: intensief sporten waarbij je alles vergeet.
15. Gelukkig ben je samen met anderen.
16. Gelukkig ben je als je echt vrij bent.
17. Geluk wil zeggen: lekker eten en drinken.
18. Geluk is iets wat je aan een ander geeft en van een ander krijgt.
19. Geluk is tevreden kunnen zijn met wat je hebt en bent.
20. Geluk bestaat in seks.
21. Geluk is de uitdaging van het leven.
22. Geluk is de vervulling van het leven, het doel van het bestaan.

Ik ben het oneens met uitspraak

nr. _____ want _____

nr. _____ want _____

nr. _____ want _____

nr. _____ want _____

Opdracht 4, p.8

- a. Kies uit de uitspraken van opdracht 3 er minstens vijf en maximaal acht die jou het meest aanspreken. Noteer ze hieronder.

- b. Vind je dat met de uitspraken bij opdracht 4a jouw kijk op geluk goed verwoord is of mis je iets? Zo ja, wat is dat dan?

Opdracht 5, p.10

- a. Welke van onderstaande vragen beantwoord jij met een duidelijk 'ja' en waarom?
1. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je astma hebt?
 2. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je slecht kunt zien?
 3. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je benen verlamd zijn en je aangewezen bent op een rolstoel?
 4. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je altijd pijn hebt?
 5. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je helemaal blind bent of doof?
 6. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je kanker hebt?
 7. Zou jij nog gelukkig kunnen zijn als je lijdt aan psychische stoornissen en soms hevige angstaanvallen krijgt?

Ja, ik zou nog best gelukkig kunnen zijn als _____

want _____

b. Welke vraag beantwoord jij met een duidelijk 'nee' en waarom?

Nee, ik zou niet gelukkig kunnen zijn als _____

want _____

c. Is *gezondheid* een noodzakelijke voorwaarde voor jouw geluk? Je antwoord hoeft niet per se met 'ja' of 'nee' te beginnen en mag ook het woord 'als' of 'tenminste' bevatten. Bijvoorbeeld: 'Ik zou best gelukkig kunnen zijn met die ziekte als ik tenminste...' etc.

d. Is *gezondheid* een noodzakelijke voorwaarde voor ieders geluk? Verklaar je nader.

Opdracht 6, p.10

a. Welke van onderstaande vragen beantwoord jij met een duidelijk 'ja' en waarom?

1. Zou je nog gelukkig kunnen zijn met heel sober voedsel: nooit een toetje, nooit snoep, nooit limonade, etc.?
2. Zou je nog gelukkig kunnen zijn als je nooit meer nieuwe kleren zou krijgen?
3. Zou je nog gelukkig kunnen zijn met alleen maar een kommetje rijst per dag?
4. Zou je nog gelukkig kunnen zijn als je geen schoon water en voldoende voedsel hebt?
5. Zou je nog gelukkig kunnen zijn als je primaire gezondheidszorg mist?
6. Zou je nog gelukkig kunnen zijn in een huis zonder stromend water?
7. Zou je nog gelukkig kunnen zijn in een huis zonder verwarming?

Ja, ik zou nog best gelukkig kunnen zijn als _____

want _____

